

## CERTIFICAT MEDICAL UFOLEP


Je soussigné, Docteur .....

**CERTIFIE AVOIR EXAMINE CE JOUR**

Nom et Prénom : .....

Date de naissance : ..... Sexe :  Masculin  Féminin

Et n'avoir constaté **AUCUNE CONTRE-INDICATION** à la pratique sportive

- de compétition
  - d'entraînement et d'entretien
  - avec simple surclassement d'une année
  - avec surclassement exceptionnel (d'au moins deux années et avec des adultes)
-  **uniquement délivré par un médecin du sport !!!**

Remarques restrictives éventuelles :

.....  
.....  
.....

**Remarques :**

 **Le code du sport impose la présentation préalable d'un certificat médical avant la délivrance d'une licence sportive**

- systématiquement pour toute première demande de licence (article L231-2 du code du sport)
- annuellement pour tout compétiteur (certificat datant de moins d'un an) (article L231-3 du code du sport)
- Conformément à l'article L231-2 du code du sport, **l'UFOLEP exige pour tout renouvellement de licence**, pour un pratiquant, un certificat médical.


 **Multiactivité**


Le code du sport précise : « ... un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique de l'activité physique ou sportive pour laquelle elle est sollicitée ».

Ce qui veut dire que ce certificat ne peut être délivré pour « toute activité » et qu'il doit préciser telle(s) ou telle(s) activité(s)

**D'où l'obligation de cocher les activités pratiquées sur le feuillet page 2**

 Ne pas oublier de dater et de signer le certificat

 Pour les licenciés « jeunes surclassés », il est recommandé de pratiquer un examen clinique complet.

 Pour la pratique, en compétition, des sportifs âgés de 40 ans et plus, le Médecin, s'il le juge utile, peut demander un examen clinique général.

## LISTE DES ACTIVITES SPORTIVES UFOLEP

*Cocher toutes les activités pratiquées*

### Sports individuels – Risques 1

- 22003 Danse sportive
- 22020 Autre danse (urbaine, classique, ...)
- 22004 Gymnastique d'entretien (APE)
- 22005 Jogging
- 22006 Randonnées pédestres
- 22007 Yoga Qi-Cong Gymnastiques douces
- 22008 Sophrologie
- 22023 Eveil corporel
- 22024 Football de table
- 22025 Marche nordique
- 23015 Tai Chi Chuan
- 26004 Golf
- 27007 Pétanque

### Sports collectifs – Risques 2

- 25002 Basket ball
- 25003 Football
- 25016 Football américain
- 25004 Futsal
- 25005 Hand-ball
- 25010 Rugby
- 26001 Sports collectifs locaux ou traditionnels
- 25012 Volley ball
- 29200 Ecole de sport labellisée

### Sports individuels – Risques 2

- 21002 Natation
- 21003 Autres activités aquatiques
- 21010 Autres activités nautiques
- 23010 Judo
- 23011 Aïkido
- 23012 Karaté
- 23013 Autres arts martiaux
- 26002 Sports locaux ou traditionnels
- 26020 Epreuves combinées / raid multiactivités
- 26031 Arbalète
- 27001 Arts du cirque
- 27002 Athlétisme
- 27003 Badminton
- 27005 Escrime
- 27006 Haltérophilie – force athlétique- musculation
- 27008 Tennis
- 27009 Tennis de table
- 27010 Tir
- 27011 Tir à l'arc
- 27014 Sarbacane
- 27020 Course d'orientation
- 27021 Course hors stade
- 27022 Marche sportive
- 27030 Gymnastique artistique
- 27031 Gymnastique rythmique Sportive
- 28003 Roller
- 28005 Skate

### Sports individuels – Risques 3

- 29042 Acrobranche
- 29043 Biathlon
- 29044 Canyoning
- 26021 Epreuves combinées- canyoning – rando-raid (sans activité cycliste)
- 28001 Equitation
- 21021 Moto-nautisme
- 21022 Plongée sous-marine
- 21030 Ski nautique
- 28004 Spéléologie
- 28002 Randonnées équestres
- 29039 Parkour
- 29040 Rafting

### Sports individuels – Risques 4

**Formules d'assurance à souscrire directement auprès de la délégation départementale APAC)**

- 21031 Jet-ski
- 24011 Modélisme aérien (+ 25 kg)
- 24020 Autres sports aériens
- 24021 Parachutisme
- 24022 ULM
- 24023 Vol à voile

### Sports individuels – Risques 5

- 26010 Duathlon – triathlon – bike and run
- 26011 Bicross
- 26012 Cyclospor
- 26013 Cyclotourisme
- 26014 VTT
- 26015 Vélo-trial, bike trial
- 26022 Epreuves combinées, raid multiactivités
- 29037 Dirt
- 29038 Cyclocross
- 29046 VTT randonnées

### Sports individuels – Risques 6

- 29003 Gymkhana auto
- 29004 Poursuite sur terre
- 29005 Trial 4x4
- 29020 Kart cross
- 29021 Karting piste
- 29030 Ecole de conduite moto
- 29031 Course moto sur prairie
- 29032 Endurance moto
- 29033 Activité 50cc
- 29034 Moto cross
- 29035 Moto trial
- 29036 Randonnées moto loisirs

**Cachet professionnel**

**Nombre de cases cochées : .....**

**Date de l'examen médical : .....**

**Signature :**